

फैशन डिजाइनिंग : सर्टीफिकेट कोर्स

22 जनवरी से 9 फरवरी 2021



डॉ. बी. डी. अहिरवार
प्राचार्य

डॉ. पद्मा आचार्य
विभागाध्यक्ष / समन्वयक

डॉ. अंजना नेमा
सह समन्वयक

गृहविज्ञान विभाग
शासकीय स्वशासी कन्या उत्कृष्टता महाविद्यालय
सागर (म.प्र.)

फैशन डिजाइनिंग : सर्टीफिकेट कोर्स

आधुनिक से अत्याधुनिक और हाईटैक होते समाज में उच्च शिक्षा के परम्परागत पाठ्यक्रम युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने में अब सक्षम नहीं हैं। भविष्य के प्रति चिंतित युवा वर्ग को समाज और राष्ट्र की परिवर्तित आवश्यकताओं के अनुरूप नवीन क्षेत्रों में स्वावलंबन एवं रोजगार के नए अवसर उपलब्ध कराए जाना चाहिए। युवा छात्राओं को नियमित अध्ययन के साथ साथ स्वावलंबी बनाने के उद्देश्य से फैशन डिजाइन में सर्टीफिकेट कोर्स की संरचना प्रस्तावित की जा रही है।

उद्देश्य :

फैशन डिजाइनिंग में सर्टीफिकेट कोर्स के प्रादुर्भाव से छात्राओं के लिए अनेक व्यावसायिक अवसरों के मार्ग प्रशस्त होंगे। इस पाठ्यक्रम के अंतर्गत छात्रा को वस्त्र, आभूषण एवं अन्य सहयोगी वस्तुओं के पारंपरिक एवं आधुनिक विन्यास से परिचित कराया जावेगा। इस कोर्स का उद्देश्य छात्राओं को आकार के पैटर्न, स्टैंडर्ड परिधान, विभिन्न आयु वर्ग, मौसम एवं अवसरों के अनुकूल परिधान एवं आभूषण डिजाइन करने में दक्षता प्रदान करना है।

व्यावसायिक उपादेयता

देश, काल और समय के अनुरूप फैशन के रंग ढंग सदैव परिवर्तित होते रहते हैं। इन परिवर्तनों और हमारे शौक के कारण वस्त्र विन्यास, ज्वेलरी एवं इनकी अन्य सहायक सामग्री की मांग बाजार में हमेशा बनी रहती है। फैशन डिजाइनिंग का क्षेत्र रोजगार/स्वरोजगार की दृष्टि से आशातीत रूप से फलदायी प्रतीत होता है। महाविद्यालय में आरंभ किए जा रहे फैशन डिजाइनिंग में सर्टीफिकेट कोर्स से प्रशिक्षित छात्राएं अपनी कल्पना शक्ति को निखारकर नए फैशन की सामग्रियों का निर्माण एवं विक्रय कर अपना रोजगार स्थापित कर सकती हैं। छात्राएं स्वयं का बुटीक स्थापित कर सकती हैं। इस कोर्स में प्रशिक्षित छात्राएं टेक्सटाईल मिल, रेडीमेड गारमेंट्स तथा

ज्वेलरी डिजाइनिंग मेकिंग संस्थानों में रोजगार प्राप्त कर सकेंगी। इसके अतिरिक्त विभिन्न संस्थानों में संचालित फैशन डिजाइन के पाठ्यक्रमों में प्रशिक्षक के पद पर नियुक्ति प्राप्त कर सकती हैं।

पात्रता :

महाविद्यालय के गृह विज्ञान द्वारा संचालित इस पाठ्यक्रम में गृहविज्ञान संकाय की अध्ययनरत सभी छात्राएँ प्रवेश प्राप्त कर सकेंगी।

अवधि :

कोविड – 19 की गाइडलाईन्स का पालन करते हुए यह कोर्स ऑनलाईन संचालित किया जायेगा। फैशन डिजाइनिंग सर्टीफिकेट कोर्स की अवधि 30 घंटे की होगी। कोर्स के अंतर्गत लगभग 15 विभिन्न उपयोगी विषयों पर समय सारणी के अनुसार मार्गदर्शन एवं प्रशिक्षण आयोजित किया जावेगा। प्रत्येक विषय पर प्रतिदिन 2 घंटे का व्याख्यान किया जावेगा।

पंजीयन एवं शुल्क :

सर्टीफिकेट कोर्स के लिए प्रति छात्रा रू. 301/- शुल्क निर्धारित किया गया है। गृहविज्ञान संकाय की विभिन्न कक्षाओं के **Whatsapp** ग्रुप पर इस पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु गूगल पंजीयन फार्म उपलब्ध कराया जावेगा। पंजीयन फार्म में दिए महाविद्यालय के **HDFC** बैंक खाता क्र. 50100247178903 (IFSC - HDFC0000449) में शुल्क रू. 301/- ऑनलाईन जमा करने पर प्रवेश प्राप्त हो सकेगा।

प्रवेश प्रक्रिया

फैशन डिजाइनिंग : सर्टीफिकेट कोर्स में 80 स्थान निर्धारित किए गए हैं। गृहविज्ञान संकाय की छात्राएं इस कोर्स हेतु पंजीयन एवं निर्धारित शुल्क जमा कर पहले आएँ-पहले पाएँ आधार पर प्रवेश प्राप्त कर सकती हैं।

प्रमाणपत्र :

सर्टीफिकेट कोर्स की निर्धारित अवधि 30 घंटे पूर्ण होने के उपरांत छात्राओं से फीड बैक प्राप्त किया जावेगा। संतोषप्रद फीड बैक के आधार पर छात्रा को फैशन डिजाइनिंग में सर्टीफिकेट कोर्स का प्रमाणपत्र प्रदान किया जावेगा।

विषय वस्तु :

समाज की आवश्यकता तथा बाजार की मांग के अनुरूप फैशन डिजाइनिंग सर्टीफिकेट कोर्स के अंतर्गत छात्राओं को उपयोगी विषय वस्तु पर मार्गदर्शन एवं प्रशिक्षण प्रदान किया जावेगा। निम्नांकित समय सारणी के अनुसार विशेषज्ञों के व्याख्यान आयोजित किए जावेंगे। यह व्याख्यान निर्धारित तिथि पर दोपहर 2 से 4 बजे तक 2 घंटे के होंगे।

S.No.	Topic	Date
(1)	Drawing and designing of different garments (Only sketch).	22 जनवरी 2021
(2)	Drafting and paper pattern of Jhabla easy frock and basic kurti and salwar.	23 जनवरी 2021
(3)	Fashion illustration (8 - head figure)	25 जनवरी 2021
(4)	Drawing faces, legs and hand position.	27 जनवरी 2021
(5)	Colour scheme.	28 जनवरी 2021
(6)	Vegetable fabric, thread textures.	29 जनवरी 2021

(7)	Batik, Tie & Dye method.	30 जनवरी 2021
(8)	Sample making of different types of seams.	1 फरवरी 2021
(9)	Fullness techniques - darts and pleats.	2 फरवरी 2021
(10)	Designs of pocket & neck finished.	3 फरवरी 2021
(11)	Drawing or sketching of different types of sleeves.	4 फरवरी 2021
(12)	Techniques of mirror work, patch work and applique work.	5 फरवरी 2021
(13)	Different methods of Printing.	6 फरवरी 2021
(14)	Motifs, materials and colour-combination of madhubani paintings.	8 फरवरी 2021
(15)	Introduction of different forms of Jewellery.	9 फरवरी 2021

FASHION DESIGN सर्टिफिकेट कोर्स 2021: 22nd January – 9th February 2021

Feedback Form (फीडबैक फॉर्म)

- A. नाम
- B. क्लास
- C. क्या कोर्स का उद्देश्य आपको ज्ञात था
हाँ नहीं
- D. क्या कोर्स कंटेंट से आपकी उमीदें पूरी हुई
- पूर्णतः सहमत
 - सहमत
 - न असहमत न सहमत
 - असहमत
 - पूर्णतः असहमत
- E. क्या लेक्चर के अनुक्रम की योजना अच्छे से बनायीं गयी थी
- पूर्णतः सहमत
 - सहमत
 - न असहमत न सहमत
 - असहमत
 - पूर्णतः असहमत
- F. कोर्स कंटेंट को उदहारण सहित स्पष्ट किया
- बहुत ज्यादा उदहारण
 - ज्यादा उदहारण
 - कोई उदहारण नहीं
 - कम उदहारण
 - बहुत कम उदहारण
- G. कोर्स का स्तर कैसा था
- बहुत अच्छा अच्छा न अच्छा न बुरा बुरा बहुत बुरा
- H. क्या कोर्स से आपको नए ज्ञान एवं आचरण का अनुभव हुआ
हाँ नहीं
- I. क्या आप फैकल्टी के शिक्षण शैली से संतुष्ट हैं
हाँ नहीं
- J. क्या इस कोर्स के लिए आप दूसरों को सलाह देंगे
बिलकुल हाँ हाँ कुछ नहीं नहीं बिलकुल नहीं
- K. अतिरिक्त सुझाव



Govt. Auto. Girls P.G. College of Excellence, Sagar (M.P.)



Reaccredited "A" By NAAC with CGPA 3.02/4.00

30 Hours Certificate Course

"Under the aegis of IQAC"

in

BEAUTY CARE

01.03.2021 to 19-03-2021



Dr. B. D. Ahirwar



Prof. Naveen Gideon



Dr. Anjana Nema



Dr. Bhavna Yadav

Dr. Anjana Nema
IQAC Coordinator/
Course Co-ordinator

Dr. Bhavna Yadav
Course Co Coordinator

Prof. Naveen Gideon
NAAC Coordinator

Dr. B. D. Ahirwar
Patron/Principal

शासकीय स्वशासी कन्या स्नातकोत्तर उत्कृष्टता महाविद्यालय, सागर
आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ के तत्वाधान में

स्वरोजगार हेतु 30 घंटे का ब्यूटी पार्लर कोर्स के प्रशिक्षण हेतु प्रमाण-पत्र कोर्स संचालित किया जा रहा है। जो भविष्य में आपको घर बैठे स्वरोजगार उपलब्ध कराने में सहायक होगा। कोर्स आफलाइन महाविद्यालय परिसर में होगा।

इसमें सिखाने में जो सामग्री लगेगी वो सिखाने वाले शिक्षक की होगी। लेकिन सीखने वाले छात्रों को स्वयं सीखने के लिये ये सामग्री स्वयं लानी होगी।

01 मार्च से प्रारंभ

प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से सायं 4 बजे तक

कोर्स का पंजीयन शुल्क 120/- मात्र आनलाइन या आफलाइन निम्न खाते में जमा करें।

Principal Govt. Girls College

HDFC Bank A/C No. : 50100247178903

IFSC : HDFC0000449

(डॉ. भावना यादव)
कोर्स सह-समन्वयक

(डॉ. अंजना नेमा)
कोर्स समन्वयक

Certificate in Beauty Parlour Course

समय सीमा - 30 घंटे

दिनांक : 1 मार्च

रजिस्ट्रेशन फीस - 120/-

पहला दिन (समय 2 घंटा)
थ्रेडिंग का धागा चलाना

दूसरा दिन (समय 2 घंटा)
अपर लिप, फोर हेड, थ्रेडिंग बनाना
अलग - अलग तरह से आईब्रो में सेप
देना

तीसरा दिन (समय 2 घंटा)
पांच प्रकार की हेयर स्टाईल (जूडा, चोटी)
इत्यादि ।

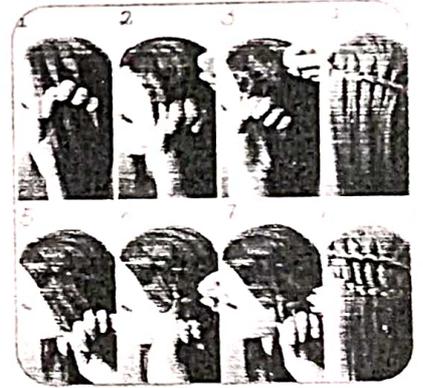
चौथा दिन (समय 2 घंटा)
पांच प्रकार की हेयर स्टाईल (जूडा, चोटी)
इत्यादि ।

पांचवा दिन (समय 2 घंटा)
तीन प्रकार की साड़ी स्टाईल

छटवा दिन (समय 2 घंटा)
चार प्रकार की साड़ी स्टाईल

सातवां दिन (समय 2 घंटा)
वेक्स करने का तरीका , अलग - अलग प्रकार की वेक्स की जानकारी

आठवां दिन (समय 2 घंटा)
ब्लीच करने का तरीका, अलग - अलग प्रकार की ब्लीच की जानकारी



नौवां दिन (समय 2 घंटा)

फेशियल की जानकारी, फेशियल में उपयोगी मशीनों की जानकारी, अलग अलग तरह की स्किन टाईप की जानकारी

दसवां दिन (समय 2 घंटा)

फूट फेशियल और गोल्ड फेशियल, डायमंड फेशियल करने का तरीका



ग्यारहवां दिन (समय 2 घंटा)

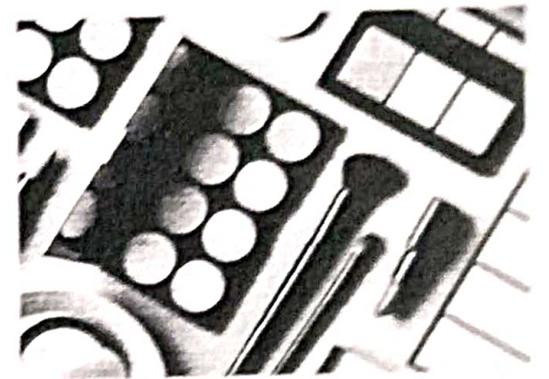
पेडीक्योर करने का तरीका

बारहवां दिन (समय 2 घंटा)

मेनीक्योर करने का तरीका व जानकारी

तेरहवां दिन (समय 2 घंटा)

मेकअप करने का तरीका



चौदहवां दिन (समय 2 घंटे)

अलग - अलग प्रकार के आई लाईनर लगाना

पन्द्रहवां दिन (समय 2 घंटे)

पूरे कोर्स का रिवीजन और होममेड फेस पैक बनाने का तरीका

जो छात्राये इच्छुक हैं वो रजिस्ट्रेशन फीस कालेज में जमा कराये और और सीखकर सर्टीफिकेट प्राप्त करें।

कोर्स ट्रेनर :- वसुधा जैन

सब्जेक्स एक्सपर्ट
निधि विश्वकर्मा, माहिमा राजपूत, रेशमा रजक

कोर्स कोर्डिनेटर
डॉ. भावना यादव

पत्रिका

कन्या महाविद्यालय

सर्टिफिकेट कोर्स के समापन पर प्रमाण पत्र किए वितरित

‘छात्राओं का कौशल विकसित करने की है आवश्यकता’



पत्रिका
श्री
पावर

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patnika.com

सागर शासकीय कन्या महाविद्यालये में संचालित ब्यूटी केयर पर सर्टिफिकेट कोर्स का समापन एवं प्रमाण पत्र वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. वीडी अहिरवार ने कहा कि बाहरी सौन्दर्य से महत्वपूर्ण है आन्तरिक स्वास्थ्य एवं मन को संवर्द्धित और आत्मीक सौन्दर्य।

उन्होंने कहा कि छात्राओं के जीवन का यह एक विशेष आयाम है, जिससे हर छात्रा को आता। सब कुछ है परंतु उसमें विशेषज्ञता छात्राओं को पूर्णता प्राप्त कराती है। संचालन करते हुए कोर्स सह



समन्वयक डॉ. भावना यादव ने कहा कि कन्या महाविद्यालय में इस कोर्स का अपना महत्व था जो छात्राओं के जीवन में प्रस्तुतीकरण पर विशेष बल देता है। आज छात्राओं ने जो सीखा वह कल उन्हें एक ओर स्वरोजगार देगा तो दूसरी ओर

उन्हें घर के अंदर ही ब्यूटी केयर हेतु प्रशिक्षित करेगा। युवा छात्राएँ आज हर क्षेत्र में अपनी भूमिका का निर्धारण सुदृढ़ से कर रही हैं। यही देश के भविष्य को सुनिश्चित करेगी। इनका कौशल हमें विकसित करने की आवश्यकता है।

कोर्स समन्वयक डॉ. अंजना नेमा ने सौन्दर्य में पोषक भोजन के महत्व को बताते हुये कहा कि कोर्स में उम्मीद से अधिक 216 छात्राओं ने सहभागिता की। इस अवसर पर छात्राओं को सर्टिफिकेट वितरण भी किया गया।

उपयोगिता प्रमाण पत्र

कोर्स का नाम	- सर्टिफिकेट कोर्स
सर्टिफिकेट कोर्स का विषय	- Certificate Course in Tally
कोर्स दिनांक	- 25 January to 24 February 2021
समन्वयक का नाम	- Dr. Anand Tiwari
विभाग	- Commerce
सहभागी छात्रायें	- 80
आमंत्रित अतिथि वक्ताओं की संख्या	- 08
आमंत्रित अतिथि वक्ताओं को प्रदत्त मानदेय की संख्या	- 10600/-
प्रति छात्रा शुल्क	- 265 per student

व्यय राशि का मदवार ब्योरा

1	महाविद्यालय को प्रदत्त 10% राशि	- 1639
2	समन्वयक को प्रदत्त 10% राशि	- 1639
3	आमंत्रित अतिथि वक्ताओं को कुल मानदेय	- 10600
4	फ्लेक्स	- 200/-
5	प्रमाण पत्र - 20 रुपये प्रति प्रमाण पत्र	(20x80) 1800/-
6	ब्रोसुर प्रिंटिंग व्यय	- 200/-
7	अन्य व्यय राशि	200
		- 300 Resource Person Certificate
	कुल प्राप्त राशि	- 16390
	कुल व्यय राशि	- 16378
	शेष राशि	- 12

अतः उपरोक्तानुसार सर्टिफिकेट कोर्स के लेखा का समायोजन करने का कष्ट करें।

संलग्न :

देयक क्र 01 से लेकर क्र 9.7 तक

10% - college	- 1639
10% - college	- 1639
मानदेय	- 205
शुल्क	- 200
प्रमाण पत्र	- 2000
	<hr/>
	5683

Anand Tiwari
समन्वयक

REDMI NOTE 9 511444 - 10,500
AI QUAD CAMERA
D/new Letter

Balance - 105 ✓

Online Tally Certificate Course 30 Hours

Registration of Candidates

SN	Candidates Name	Fathers Name	
1	Sakshi Jain	Sanjay Kumar Jain	suvijain17@gmail.com
2	Himani Namdeo	Yugraj Namdeo	Himaninamdeo89@gmail.com
3	Anjali Agrawal	Yugraj Agarwal	0020anjaliagrawal@gmail.com
4	Pranjal Raikwar	Sanjay raikwar	Pranjal.raikwar009@gmail.com
5	Palkeet Kour	Mr. Gurbir Singh	palkeetkour03@gmail.com
6	Rashmi Soni	Narendra soni	rs1399879@gmail.com
7	Vaishnavi Namdeo	Mr.paramlal namdeo	Vaishnavinamdeo@gmail. Com
8	Bharti Soni	Narendra soni	bhartisony1100@gmail.com
9	Sheetal Rajpoot	Rampal Rajpoot	sheetalrajpootsagar@gmail.com
10	Jyoti Goswami.	Mr.Rajendra goswami.	jj3985367@gmail.com
11	Khushi Jain	Vinod kumar jain	Khushijain3101999@gmail.com
12	Tanya munot Jain	Sanjay munot jain	tanyamunot1234@gmail.com
13	Neha Goutam	Mr Rameshwar Goutam	goutamnaina312@gmail.com
14	Zoya malik Khan	Zaheer khan	Zoya. Ishakhan05@gmail.com
15	Aakansha Sahu	Harishchandr sahu	Akanshasahu649@gmail.com
16	Manushri Malaiya	Mr. Shailendra Malaiya	Shailendramalaiya@gmail.com
17	Astha Shrivastava	Manoj Shrivastava	Asthashrivastava.1564@gmail.com
18	Jaya Dwivedi	Pramod kumar Dwivedi	jdwivedi080@gmail.com
19	Yashvi Agarwal	Rajesh Kumar Agarwal	bitu12002@gmail.com
20	Shivanshi shrivastava	Sunit shrivastava	Shivanshishrivastava1809@gmail.com
21	Shubhi Jain	Akhilesh Jain	subhi2603@gmail.com
22	Diya jain	Manoj Kumar Jain	diyajain18102@gmail.com
23	Sandhya Patel	Mr pooran lal patel	Sandhyapatel257@gmail.com
24	Sumit Raikwar	PRAHLAD RAIKWAR	sumitsagar.raikwar0@gmail.com
25	Anshita Shrivastava	Ashok Kumar Shrivastava	Shrivastavaanshita111@gmail.com
26	Anushka Mishra	Mahesh Mishra	anushkamishraa16@gmail.com
27	Akansha Mishra	Mahesh Mishra	mishraakansha205@gmail.com
28	Deepali Pandey	Ram Nandan Pandey	deepalipandey41@gmail.com
29	Aayushi Koshti	Sanjay Koshti	aayushikoshti2001@gmail.com
30	Manswi Nema	Mr. Laxminarayan Nema	manswinema@gmail.com
31	Preeti Rajpoot	Vijay Singh Rajpoot	prajpoot141@gmail.com
32	Sangam Jain	Sury kumar jain	Jainsangam2001@gmail.com
33	Namrata Chourasiya	Narendra Kumar Chourasiya	nkechourasiya054@gmail.com
34	Riya Jain	Rajesh Jain	rj1167089@gmail.com
35	Ruchi Raikwar	D.P Raikwar	raikwarruchi7@gmail.com
36	Priyanka Soni	Umesh Soni	sonimuskan067@gmail.com
37	Riya Mourya	Vijay Kumar Mourya	riyariyariya9685@gmail.com
38	Abhilasha Pandey	Sateesh Pandey	26abhilashapandey@gmail.com

39	Akanksha Jain	Sumat Kumar Jain	ashikajain590@gmail.com
40	Rati Vyas	G.K Vyas	Rativyas1999@gmail.com
41	Nikita Mishra	Devki Nandan Mishra	nikitamishra108@gmail.com
42	Jaspreet Sodhi	Jaspal Singh Sodhi	Jaspreetsodhi0123@gmail.com
43	Rajkumari Patel	Phoolchand Patel	Patalraj Kumar037@gmail.com
44	Deeksha Vishwakarma	Mathura Prasad Vishwakarma	vdeeksha91@gmail.com
45	Ayushi Sahu	Naveen Kumar Sahu	Aaushisahu@gmail.com
46	Sejal Jain	Lakhmichand Jain	jainsejal766@gmail.com
47	Srishi Chourasiya	Mukesh Chourasiya	srishtichourasiya050@gmail.com
48	Khushboo Tomar	Dheeraj Singh Tomar	khushboorajpoot92@gmail.com
49	Devyani Agarwal	Kamal Kumar Agarwal	devyaniagrawal1524@gmail.com
50	Pragati Jain	Suneel Kumar Jain	jpragati16@gmail.com
51	Rishika Oswal	Dinesh Oswal	rishikaoswal01@gmail.com
52	Neha Jain	Santosh Jain	nehajain212001@gmail.com
53	Sakshee Asati	Hargovind Asati	saksheecasati63@gmail.com
54	Muskaan Soni	Kanhiya Lal Soni	muskaan0398@gmail.com
55	Rashi Shrivastava	Ravindra Shrivastava	Rashishrivastava1612@gmail.com
56	Amisha Jain	Anil Jain	amishabadkul@gmail.com
57	Arpita Tiwari	Shyam Tiwari	nikitatiwari130@gmail.com
58	Surbhi Tiwari	Brajesh Tiwari	surbhitiwari776@gmail.com
59	Pranjal Jain	Nirmal Kumar Jain	jpranjal336@gmail.com
60	Preeti Badoniya	Narendra Badoniya	Preetibadoniya08@gmail.com
61	Anamika Pandey	Ajay Pandey	pandeyanamika905@gmail.com
62	Yishika Katore	Sanjay Katore	Ishukatore2111@gmail.com
63	Akanksha Prajapati	Laxmi Narayan Prajapati	aakanchadaksh@gmail.com
64	Madhuri Lodhi	Bhavsing Lodhi	madhurilodhi51@gmail.com
65	Shivi Jain	Suneel Jain	Shivijain161998@gmail.com
66	Monika Chourasiya	Dashrath Prasad chourasiya	Chourasiya010monika@gmail.com
67	Astha Jain	Mr Sandeep Jain	asthajashij@gmail.com
68	Prerna Malaiya	Rajesh Malaiya	jainprerna117@gmail.com
69	Vandana dangi	Bhagwat	Vandanadangidangi@gmail.com
70	Swati Jain	Manoj Kumar Jain	Jainprerna117@gmail.com
71	Dhanshri Dubey	Pratap Dubey	dhanshridubey12@gmail.com
72	Mansi Chourasiya	Shashikant Chourasiya	Mansichourasiya738@gmail.com
73	Nandinee Patel	Reva Lal Patel	Vinita222patel@gmail.com
74	Shruti Thakur	Bhanu Pratap Singh Thakur	Shrutithakur8422@gmail.com
75	Sakshi Patwa	Manoj Patwa	sakshipatkar74@gmail.com
76	Ananya Chourasiya	Rajesh Chourasiya	Missannu546@gmail.com
77	Sheetal Rajpoot	Govind Singh Rajpoot	Rajpootsheetal057@gmail.com
78	Jitendra	Sarman	Jitendra86@gmail.com
79	Astha Shrivastava	Manoj Shrivastava	Aastha77@gmail.com
80	Kajal prajapati	Roopsingh	Roopsingh00@gmail.com



कार्यालय, प्राचार्य, शासकीय स्वशासी कन्या स्नातकोत्तर उत्कृष्टता महाविद्यालय, सागर

Office Phone/Fax - 07582-223573

Email - heggpgcsag.mp.gov.in

सर्टिफिकेट कोर्स मानदेय भुगतान पत्रक

विभाग का नाम - Department of Commerce
सर्टिफिकेट कोर्स का नाम - Certificate Course in Tally
अतिथि वक्ता का नाम - Dr. D.K Gupta
पता / मो.नं. - 9827369561
व्यक्तव्य का दिनांक - 25/01/2021
मानदेय राशि (अंको में) - Rs 400=00
(शब्दों में) - Four hundred only
बैंक का नाम / शाखा - SBI, Medical College Branch Sugar M.P.
एकाउंट नं. - 10778990305
आई.एफ.एस.सी. कोड नं. - SBIN0012181

हस्ताक्षर

प्रमाणीकरण

मैं प्रमाणित करता/करती हूँ कि उपर्युक्त जानकारी सत्य है।

विभाग
(Commerce)

कोर्स समन्वयक का नाम
(हस्ताक्षर)
(Dr. Anand Tiwari)

IQAC/NAAC द्वारा प्रमाणीकरण

नियमानुसार मानदेय के रूप में रुपये400..... शब्दों में Four Hundred Only
की राशि का भुगतान किया जाये।

IQAC
(प्रभारी)

NAAC
(प्रभारी)

प्राचार्य

लेखा

रसीद

मानदेय के रूप में रुपये400=00 (शब्दों में) Four hundred only की राशि प्राप्त हुई।

अतिथि वक्ता के
हस्ताक्षर

सर्टिफिकेट कोर्स मानदेय भुगतान पत्रक

विभाग का नाम - Department of Commerce
सर्टिफिकेट कोर्स का नाम - Certificate Course in Tally
अतिथि वक्ता का नाम - Dr. Manjari Pandey
पता / मो.नं. - 9977427696
व्यक्तव्य का दिनांक - 29 January, 30 January 2021
मानदेय राशि (अको में) - Rs 800/-
(शब्दों में) - Eight Hundred Only
बैंक का नाम / शाखा - SBI, Medical College Branch Sagar.
एकाउंट नं. - 31712829064
आई.एफ.एस.सी. कोड नं. - SBIN0012181


हस्ताक्षर

प्रमाणीकरण

मैं प्रमाणित करता/करती हूँ कि उपर्युक्त जानकारी सत्य है।

विभाग Department of Commerce


कोर्स समन्वयक का नाम
(हस्ताक्षर)
Dr. Anand Tiwari

IQAC/NAAC द्वारा प्रमाणीकरण

नियमानुसार मानदेय के रूप में रूपये800/- शब्दों मेंEight Hundred Only

की राशि का भुगतान किया जाये।

IQAC
(प्रभारी)

NAAC
(प्रभारी)

प्राचार्य

लेखा

रसीद

मानदेय के रूप में रूपये800/- (शब्दों में)Eight Hundred Only राशि प्राप्त हुई।

Only.


अतिथि वक्ता के
हस्ताक्षर

खेलकूद विभाग, शासकीय स्वशासी कन्या उत्कृष्टता महाविद्यालय, सागर (म.प्र.)

IRAE
Coordinator
23/11/21

प्रति,
प्राचार्य,
शासकीय कन्या उत्कृष्टता महाविद्यालय
सागर (म.प्र.)

विषय - On Line 30 Hrs. Certificate Course in Physical Education के व्यय के भुगतान संबंधी।

-----0-----

विषयान्तर्गत क्रीडा विभाग द्वारा दिनांक 21.03.2021 से 05.02.2021 तक On Line 30 Hrs. Certificate Course in Physical Education का संचालन सफलता पूर्वक किया गया, जिसमें 110 प्रतिभागियों ने अपना पंजीयन करवाया, जिसका पंजीयन शुल्क रु 321/- के हिसाब से कुल प्राप्त राशि रु 35,310/- महाविद्यालय के खाते में जमा है, महाविद्यालय के खाते में जमा राशि रु 35,310/- में से कोर्स के अतिथि व्यताओ एवं तकनीकी सहयोगियों को मानदेय के भुगतान हेतु व्यय विवरण प्रस्तुत है अतः कार्यालय को संबंधित को भुगतान करने हेतु निर्देशित करें।

संलग्न :-

1. 13 मानदेय भुगतान पत्रक ।
2. महाविद्यालय के खाते में जमा पंजीयन शुल्क रु 321/- की प्रविष्टी विवरण (110 प्रतिभागी) ।
3. अतिथि व्यताओ की तिथिवार सूची।

प्राप्त राशि - 35310/-
 व्यय - 36267/-
 मानदेय - ~~27000~~ - 26500 - 26100 -
 पचोम्स - 205
 बोसर - 200/-
 प्रमाण पत्र - 2,000/-
 10% College 3531
 10% Resource 3531

 36267/-
 Balance NIL - 957


 क्रीडाधिकारी।
 शासकीय कन्या स्वशासी स्नातकोत्तर
 उत्कृष्टता महाविद्यालय
 सागर (म.प्र.)

On Line 30 Hrs. Certificate Course

Subject - Physical Education

(UGC Recommended Value Added Course for all Faculty Members and Students.)

Under the aegis of IQAC

Course Fee Rs 321/-

Date : 21 January to 05 February

Syllabus

- I. **Foundation of Physical Education -Meaning, Definition, Aims, Objectives, Importance and History of Physical Education.** 01hr.
 1. Biological Principles of Physical Education. 02hrs.
 2. Psychological Principles of Physical Education. 02hrs.
 3. Sociological Principles of Physical Education. 02hrs.
 4. Need & Importance of Physical Education in 21 St Centuries. 01hr.

- II. **Sports sciences - Need & Impotence of Sports Sciences in Physical Education.**
 1. Brief Concept of Anatomy and its Importance. 02hrs.
 2. Brief Concept of Exereise Physiology and its Importance. 02hrs.
 3. Brief Concept of Kinesiology and its Importance. 02hrs.
 4. Brief Concept of Biomechanics and its Importance. 02hrs.
 5. Brief Concept of Sports Psychology and its Importance. 02hrs.
 6. Brief Concept of Sports Medicine and its Importance. 02hrs.

- III. **Need & Importance of Yoga in Promoting Positive Health & Wellness.** 02hrs.

- IV. **Meaning of Health & its Dimension, Balance Diet and Sports Nutrition.** 02hrs.

- V. **Methods of Develop Fitness.** 02hrs.

- VI. **Training &Coaching - Meaning, Definition, Importance and Training Components, Difference between Coaching and Training.** 02hrs.

- VII. **Career and Job in Physical Education & Sports.** 02hrs.



Dr. Monika Hardikar

Sports Officer

गास कन्या स्वशासी स्नातकोत्तर
उत्कृष्टता महाविद्यालय
सागर (म.प्र.)



Govt. Autonomous Girls P.G. College of Excellence, Sagar (M.P.)

(UGC Recommended Value Added Course for all Faculty Members and Students)

On Line 30 Hrs. Certificate Course

Subject - Physical Education

Schedule- 21.01.2021 to 05.02.2021

Time - 2 PM to 4 PM

No.	Date	Eminent Speakers	Topic	Duration
01	21.01.2021	Dr. Subhash Hardikar Senior Sports officer Govt. Arts & Commerce College, Sagar	Meaning, Definition, Aims, Objectives & history of Physical Education.	2.30 PM To 3.30 PM
	21.01.2021	Dr. Sunil Datt Lakhera Senior Sports Officer Govt. O.F. K. College Jabalpur	Need & Importance of Physical Education in 21 St Centuries	03.30 PM To 04:30 PM
02	22.01.2021	Dr. Jyoti Jungare Senior Sports Officer Govt. Home Science Nodal College Hoshangabad	Biological Principles of Physical Education	02 PM To 03 PM
	23.01.2021	Dr. Jyoti Jungare Senior Sports Officer Govt. Home Science Nodal College Hoshangabad	Biological Principles of Physical Education	02 PM To 03 PM
04	22.01.2021	Dr. Satish Kumar Senior Sports officer Govt. Shyama Prasad Mukherjee Science & Commerce Bhopal	Psychological Principles of Physical Education	03 PM To 04 PM
	23.01.2021	Dr. Satish Kumar Senior Sports officer Govt. Shyama Prasad Mukherjee Science & Commerce Bhopal	Psychological Principles of Physical Education	03 PM To 04 PM.
05	24.01.2021	Dr. V.S.Rai Senior Sports Officer Institute for Excellence in Higher Education Bhopal	Sociological Principles of Physical Education	02 PM To 03 PM
	25.01.2021	Dr. V.S.Rai Senior Sports Officer Institute for Excellence in Higher Education Bhopal	Sociological Principles of Physical Education	02 PM To 03 PM
06	24.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt. P.G. College Niwari M.P.	Brief Concept of Anatomy and its Importance	03 PM To 04 PM
	25.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt. P.G. College Niwari M.P.	Brief Concept of Anatomy and its Importance	03 PM To 04 PM
07	27.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt. P.G. College Niwari M.P.	Brief Concept of Exercise Physiology and its Importance	02 PM To 03 PM
	28.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt. P.G. College Niwari M.P.	Brief Concept of Exercise Physiology and its Importance	02 PM To 03 PM
08	27.01.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Biomechanics and its Importance	03 PM To 04 PM
	28.01.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Biomechanics and its Importance	03 PM To 04 PM

09	29.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt.P.G.College Niwari M.P.	Brief Concept of Kinesiology and its Importance	02 PM To 03 PM
	30.01.2021	Mr. Pradeep Awasthi Sports Officer Govt.P.G.College Niwari M.P.	Brief Concept of Kinesiology and its Importance	02 PM To 03 PM
10	29.01.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Sports Psychology and its Importance	03 PM To 04 PM.
	30.01.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Sports Psychology and its Importance	03 PM To 04 PM
11	31.01.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Sports Medicine and its Importance.	02 PM To 03 PM
	01.02.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur	Brief Concept of Sports Medicine and its Importance	02 PM To 03 PM
12	31.01.2021	Dr. Nitian korpai Yoga Yoga Instructor H.S.GourCentralUniversitySagar	Need & Importance of Yoga in Promoting Positive Health & Wellness.	03 PM To 04 PM
	01.02.2021	Dr. Nitian korpai Yoga Yoga Instructor H.S.GourCentralUniversitySagar	Need & Importance of Yoga in Promoting Positive Health & Wellness.	03 PM To 04 PM
13	02.02.2021	Dr.Renu bala Shrama Professor Govt.Girls College Bina,Sagar & Factly Dean of Home Science MCBU Chhatarpur MP	Meaning of Health & its Dimension, Balance Diet and Sports Nutrition	02 PM To 03 PM
	03.02.2021	Dr.Renu bala Shrama Professor Govt.Girls College Bina,Sagar & Factly Dean of Home Science MCBU Chhatarpur MP	Meaning of Health & its Dimension, Balance Diet and Sports Nutrition	02 PM To 03 PM
14	02.01.2021	Dr. Shatish Kumar Senior Sports Officer	Methods of Develop Fitness.	03 PM To 04 PM
	03.01.2021	Dr. Shatish Kumar Senior Sports Officer	Methods of Develop Fitness. satish_diamond@yahoo.com	03 PM To 04 PM
15	04.02.2021	Dr.Suni I Datt Lakhera Senior Sports Officer	Training &Coaching	02 PM To 03 PM
	05.02.2021	Dr.Suni I Datt Lakhera Senior Sports Officer	Training &Coaching	02 PM To 03 PM
16	04.02.2021	Dr.V.S.Rai Senior Sports Officer Institute for Excellence in Higher Education Bhopal	Career and Job in Physical Education & Sports	03 PM To 04 PM
	05.02.2021	Dr.V.S.Rai Senior Sports Officer Institute for Excellence in Higher Education Bhopal	Career and Job in Physical Education & Sports	03 PM To 04 PM


 कीर्ति अधिकारी
 गारा कन्या स्वशास्त्री स्नातकोत्तर
 उत्कृष्टता महाविद्यालय
 सागर (म.प्र.)



Govt. Autonomous Girls P.G. College of Excellence, Sagar (M.P.)

(UGC Recommended Value Added Course for All Faculty Members and Students)

Subject - Physical Education on Line 30 Hrs. Certificate Course

Schedule- 21.01.2021 to 03.02.2021

Time - 2 PM to 4 PM

S. No.	Date	Eminent Speakers	Topic	Total Amount
01	21.01.2021 05.02.2021	Prof. B.D. Ahirwar Principal	21.01.21 to 05.02.21 total 15 days as Petron of the Course	1000=00
02	21.01.2021	Dr. Subhash Hardikar Senior Sports officer Govt. Arts & Comm. College, Sagar	Meaning, Definition, Aims, Objectives & history of Physical Education.	2000=00
03	21.01.2021 04.02.2021 05.02.2021	Dr. Sunil Datt Lakhera Senior Sports Officer Govt. O.F.K. College Khamriya (Jbp)	1- Need & Importance of Physical Education in 21 St Centuries 2- Training & Coaching	2000=00
04	22.01 2021 23.01 2021	Dr. Jyoti Jungare Senior Sports Officer Govt. Home Science Nodal College Hoshangabad	Biological Principles of Physical Education	2000=00
05	22.01 2021 23.01 2021 02.02.2021 03.02.2021	Dr. Satish Kumar Senior Sports officer Govt. Shyama Prasad Mukherjee Science & Commerce College Bhopal	1- Psychological Principles of Physical Education 2- Methods of Develop Fitness	2000=00
06	24.01 2021 25.01 2021 04.02.2021 05.02.2021	Dr.V.S.Rai Senior Sports Officer Institute for Excellence in Higher Education Bhopal	1- Sociological Principles of Physical Education 2- Career and Job in Physical Education & Sports	2000=00
07	24.01 2021 25.01 2021 27.01 2021 28.01 2021 29.01 2021 30.01.2021	Mr.Pradeep Awasthi Sports Officer Govt.P.G.College Niwari M.P.	1- Brief Concept of Anatomy, Exercise Physiology ,Kinesiology and its Importance	2500=00
08	27.01 2021 28.01 2021 29.01 2021 30.01.2021 31.01 2021 01.02.2021	Mr. Siddhartha Srinet Sports Officer Govt. Degree College Prithvipur Dist. Niwari (MP)	1- Brief Concept of Biomechanics, Sports Psychology ,Sports Medicine and its Importance	2500=00
09	31.01 2021 01.02.2021	Dr. Nitian korpai Yoga Instructor Dr.H.S.Gour Central University Sagar	1- Need & Importance of Yoga in Promoting Positive Health & Wellness.	2000=00
10	02.02.2021 03.02.2021	Dr. Renu bala Shirma Professor Govt. Girls College Bina, Sagar	1- Meaning of Health & Its Dimension, Balance Diet and Sports Nutrition	2000=00
11	21.01.2021 05.02.2021	Mr. Dinesh Tomar Research Scholar Dr. H.S. Gour Central Uni. Sagar	21.01.2021 to 05.02.21 Google meet package charges/	3000=00
12	21.01.2021 05.02.2021	Mr. Sanjay Tiwari Technical Advisor Near Saini Bag, Gopalganj Sagar	21.01.2021 to 05.02.21 Technical support & connectivity session operating charges	4000=00
13	21.01.2021 05.02.2021	Dr. Monika Hardikar Course Coordinator	21.01.21 to 05.02.21 as Course Coordinator	3531=00
14	21.01.2021 05.02.2021	Total Registration fee collection Rs. =35,310=00	10% of the Total Amount for Autonomous Cell	3531=00
Total Registration 110 Fee Collection@ Rs 321x110= 35,310=00			Total Expenditure	34,062=00
			Balance	1248 =00

(Rupees Thirty four thousand sixty two only)


क्रीडाधिकारी
गस कन्या स्वशासी स्नातकोत्तर
उत्कृष्टता महाविद्यालय
सगर (म.प्र.)



Office, Principal, Govt. Autonomous Girls P.G. College of
Excellence Sagar (M.P.)

Phone & Fax 07582-223573 E-Mail: heggpgesag@mp.gov.in
RE ACCREDITED BY NAAC "A"

-: सर्टिफिकेट कोर्स मानदेय भुगतान पत्रक :-

विभाग का नाम	- खेलकूद विभाग, शासकीय स्वशासी कन्या उत्कृष्टता महाविद्यालय सागर
सर्टिफिकेट कोर्स का नाम	- 30 घंटे का ऑन लाइन सर्टिफिकेट कोर्स-शारीरिक शिक्षा
प्राचार्य	- Dr. B.D.Ahirwar
पता	- Govt. Autonomous Girls P.G. College of Excellence, Sagar
मोबाइल नम्बर	- 9426571762
दिनांक एवं संख्या	- 21.01.2021 & 05.02.2021
मानदेय राशि	- 1000=00
बैंक का नाम एवं शाखा	- State Bank of India
एकाउंट नम्बर	- 30160731716
आई.एफ.एस.सी. कोड	- SBIN0004543


हस्ताक्षर

मैं प्रमाणित करता/करती हूँ कि उपर्युक्त जानकारी सही है।

विभाग- क्रीडा विभाग


(Dr. Monika Hardikar)
Course Coordinator/Sports Officer
शासकीय स्वशासी स्नातकोत्तर
उत्कृष्टता महाविद्यालय
सागर (म.प्र.)

-: IQAC / NAAC द्वारा प्रमाणीकरण :-

नियमानुसार मानदेय के रूप में रुपये 1000=00 (शब्दों में) Rupees One Thousand Only की राशि का भुगतान किया जावे।

प्रनारी
IQAC

प्रनारी
NAAC

प्राचार्य

लेखाशाखा

/// रसीद ///

मानदेय के रूप में रुपये 1000=00 (शब्दों में) Rupees One Thousand Only राशि प्राप्त हुई

हस्ताक्षर



Office, Principal, Govt. Autonomous Girls P.G. College of
Excellence Sagar (M.P.)
Phone & Fax 07582-223573 E-Mail: heggpgesag@mp.gov.in
RE ACCREDITED BY NAAC "A"

—: सर्टिफिकेट कोर्स मानदेय भुगतान पत्रक :-

विभाग का नाम	- खेलकूद विभाग, शासकीय स्वशासी कन्या उत्कृष्टता महाविद्यालय सागर
सर्टिफिकेट कोर्स का नाम	- 30 घंटे का ऑन लाइन सर्टिफिकेट कोर्स-शारीरिक शिक्षा
अतिथि वक्ता का नाम	- डॉ. सुभाष हर्डीकर
पता	- क्रीडा अधिकारी, शासकीय कला एवं वाणिज्य अग्रणी महाविद्यालय, सागर
मोबाइल नम्बर	- 94251 70724
वक्तव्य का दिनांक एवं संख्या	- 21.01.2021 संख्या-01
मानदेय राशि	- Rs. 2000=00 (In Words) Rupees Two Hundred Only-
बैंक का नाम एवं शाखा	- State Bank of India Civil Lines Sagar
एकाउंट नम्बर	- 10979290703
आई.एफ.एस.सी. कोड	- SBIN0004543


हस्ताक्षर

मैं प्रमाणित करता/करती हूँ कि उपर्युक्त जानकारी सही है।

विभाग- क्रीडा विभाग


(Dr. Monika Hardikar)
Course Coordinator/Sports Officer
शास कन्या स्वशासी स्नातकोत्तर
उत्कृष्टता महाविद्यालय
सागर (म.प्र.)

—: IQAC / NAAC द्वारा प्रमाणीकरण :-

नियमानुसार मानदेय के रूप में रुपये 2000...(शब्दों में) Rupees Two Thousand. Only की राशि का भुगतान किया जावे।

प्रभारी
IQAC

प्रभारी
NAAC

प्राचार्य

लेखाशाखा

// रसीद //

मानदेय के रूप में रुपये 2000=00...(शब्दों में) Rupees Two Thousand. Only राशि प्राप्त हुई।

अतिथि वक्ता के हस्ताक्षर