

Part A Introduction

Program Diploma Course

-- Second year

Session: 2022-23

Course Code

V2- CLN-NUTT

Course Title

Management of Nutrition in life cycle

Course Type

Vocational

Pre-requisite (if any)

Certificate course

Course Learning outcomes (CLO)

After completion of course, students will be able to

- Plan diets for early childhood.
- Plan diets for school going children
- Plan diets for adolescent
- Plan diets for adults
- Plan a diet for pregnancy and lactation.
- Plan a diet for old age.

Expected Job Role / career opportunities

- Community dietician
- Nutritionist in NGOs
- Freelancing
- Anganwadi / Balwadi

Credit Value

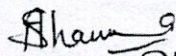
2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

Part B- Content of the Course

Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)

Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)

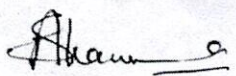
Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	<p>Dietary Management for different age group</p> <p>1. Dietary Management</p> <p>1.1 Introduction to Dietary management</p> <p>1.2 Factors affecting dietary management</p> <p>1.3 Recommended Dietary Allowances (RDA)</p> <p>1.4 Translating RDA into daily food intake</p> <p>2. Food and our body</p>	6


 Dr. Aparna Sharma
 Chairperson CBOS
 Nutrition & Dietetics

	<p>2.1 Body composition</p> <p>2.2 Choice of food</p> <p>2.3 Calorie value of food</p> <p>2.4 Dietary modification</p>	
II	<p>Dietary Management for childhood</p> <p>1. Dietary management for early childhood</p> <p>1.1 Nutritional Requirement</p> <p>1.2 Nutrition related problems</p> <p>1.3 Feeding pattern</p> <p>1.4 Special deficiency diseases</p> <p>2. Dietary management for school going children</p> <p>2.1 Nutritional Requirement</p> <p>2.2 Importance of snacks and school lunch, tiffin</p> <p>2.3 Nutrition related problems</p>	6
III	<p>Dietary management for Adolescent, adults and old aged.</p> <p>3. Dietary management for adolescence</p> <p>3.1 Physiological changes during adolescent period</p> <p>3.2 Nutritional Requirement</p> <p>3.3 Food likes and dislikes</p> <p>3.4 Factors influencing food habits</p> <p>3.5 Nutritional Problems of adolescents</p> <p>4. Dietary management for adults</p> <p>4.1 Nutritional requirement</p> <p>4.2 Food adequacy</p>	9

Sharma
 Dr. Aparna Sharma
 Chairperson
 Central Board of studies
 Nutrition & Dietetics

	<p>4.3 Low cost balanced diet</p> <p>5. Dietary management for old age</p> <p>5.1 Nutritional requirements</p> <p>5.2 Food requirements</p> <p>5.3 Nutrition related problems of old age</p>	
IV	<p>Dietary management for pregnancy and lactation</p> <p>1. Diet during pregnancy</p> <p>1.1 Nutritional Requirement</p> <p>1.2 Complications</p> <p>1.3 Physiological Changes</p> <p>2. Diet during lactation</p> <p>2.1 Nutritional requirement</p> <p>2.2 Food taboos during lactation</p> <p>2.3 Lactogenic diets</p> <p>2.4 Formula feeding</p> <p>3. Weaning</p> <p>3.1 Food planning</p> <p>3.2 Formula and preparing a formula feed</p> <p>3.3 Importance of correct and timely weaning</p>	9
	Practical	No. of lectures


 Dr. Aparna Shaw
 Chairperson C.B.O.S.
 Nutrition & Dietetics

Planning of diet – 1. Dietary Modification 2. Early childhood 3. School going 4. Adolescent 5. Adults 6. Old age 7. Pregnant women 8. Lactating women 9. Weaning/Supplementary food	30 (02 Hours each)
Project/ Field trip:	
Part C-Learning Resources	
Text Books, Reference Books, Other resources	
1. Recommended dietary intake for Indians, ICMR, 2020 2. Fundamentals of food and nutrition, Mudambi and Rajgopal 3. Fundamentals of food and nutrition, M. Swaminathan 4. Dietetics by B. Shri Laxmi 5. पोषण एवं आहार - एम.स्वामीनाथन 6. उपचारात्मक पोषण - बक्शी	
Suggested equivalent online courses: e-reading: 1. . 2. . 3. . 4. . 5. .	

Sharma
 Dr Aparna Sharma
 Chairperson CBOS
 Nutrition & Dietetics

भाग अ- परिचय

कार्यक्रम: स्नातक उपाधि पाठ्यक्रम

द्वितीय वर्ष

सत्र: 2022-23

पाठ्यक्रम का कोड	V2 - - CLN-NUTT
पाठ्यक्रम का शीर्षक	जीवन चक्र में पोषण प्रबंधन
पाठ्यक्रम का प्रकार:	व्यावसायिक
पूर्वपिक्षा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	Certificate course
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलब्धियां (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)	<p>पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे</p> <ul style="list-style-type: none"> • पूर्व बाल्यावस्था के लिए आहार आयोजन • शालेय बच्चों हेतु आहार आयोजन • किशोरावस्था हेतु आहार आयोजन • प्रौढ़ावस्था हेतु आहार आयोजन • गर्भावस्था एवं धात्रीवस्था हेतु आहार आयोजन • वृद्धावस्था हेतु आहार आयोजन
अपेक्षित रोजगार / करियर के अवसर	<ul style="list-style-type: none"> • सामुदायिक आहार विशेषज्ञ • एन जी ओ में पोषण विशेषज्ञ • स्वतंत्र आहार विशेषज्ञ • आगनवाड़ी / बालवाड़ी
क्रेडिटमान	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

भाग ब- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु

व्याख्यानों की कुलसंख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह घंटोंमें): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)

Total No. of Lectures/ Practical: L-30 / P-30 (60 Hrs)

Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	विभिन्न आयु समूहों हेतु आहार प्रबंधन 1 आहार प्रबंधन	6

Dr Aparna Sharma
Chairperson
Central Board of Studies
Nutrition & Dietetics

	<p>1.1 आहार प्रबंधन का परिचय</p> <p>1.2 आहार प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारक</p> <p>1.3 अनुशंसित आहारीय मात्रा(RDA)</p> <p>1.4 दैनिक भोजन का RDA में परिवर्तन</p> <p>2 भोजन एवं हमारा शरीर</p> <p>2.1 शारीरिक संरचना</p> <p>2.2 भोजन का चुनाव</p> <p>2.3 भोजन का कैलोरी मूल्य</p> <p>2.4 आहार संशोधन</p>	
II	<p>बाल्यावस्था में आहारीय प्रबंधन</p> <p>1 पूर्व बाल्यावस्था में आहारीय प्रबंधन</p> <p>1.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>1.2 पोषण संबंधी समस्याएं</p> <p>1.3 फीडिंग पैटर्न</p> <p>1.4 विशिष्ट कुपोषणीय रोग</p> <p>2 शालेय बच्चों हेतु आहार प्रबंधन</p> <p>2.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>2.2 स्नैक्स, स्कूल लंच एवं टिफिन का महत्व</p> <p>2.3 पोषण संबंधी समस्याएं</p>	6

Sham
 Dr. Aparna-Sham
 Chairperson
 Central Board of Studies
 Nutrition & Dietetics

III	<p>किशोरावस्था , प्रौढ़ावस्था एवं वृद्धावस्था में आहारीय प्रबंधन</p> <p>3 किशोरावस्था हेतु आहारीय प्रबंधन</p> <p>3.1 किशोर काल में शारीरिक परिवर्तन</p> <p>3.2 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>3.3 रुचिकर एवं अरुचिकर भोजन</p> <p>3.4 भोज्य आदतों को प्रभावित करने वाले कारक</p> <p>3.5 किशोरावस्था में पोषण संबंधी समस्याएं</p> <p>4 प्रौढ़ावस्था में आहारीय प्रबंधन</p> <p>4.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>4.2 भोजन की पर्याप्तता</p> <p>4.3 कम लागत वाला संतुलित आहार</p> <p>5 वृद्धावस्था हेतु आहारीय प्रबंधन</p> <p>5.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>5.2 भोजन की आवश्यकता</p> <p>5.3 वृद्धावस्था में पोषण संबंधी समस्याएं</p>	9
IV	<p>गर्भावस्था एवं धात्रीवस्था हेतु आहारीय प्रबंधन</p> <p>1 गर्भावस्था में आहार</p>	9

Sharma
Dr Aparna Sharma
Chairperson
Central Board of Studies
Nutrition & Dietetics

<p>1.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>1.2 जटिलताएं</p> <p>1.3 शारीरिक परिवर्तन</p> <p>2 धात्रीवस्था में आहार</p> <p>2.1 पोषणीय आवश्यकताएं</p> <p>2.2 गर्भावस्था के दौरान वर्जित भोजन</p> <p>2.3 लैक्टोजेनिक डाइट</p> <p>2.4 फॉर्मूला फीडिंग</p> <p>3 वीनिंग</p> <p>3.1 भोजन योजना</p> <p>3.2 फॉर्मूला एवं फॉर्मूला फीड बनाना</p> <p>3.3 सही समय पर वीनिंग का महत्व</p>	
--	--

पैक्टिकल		No. of lectures
		30
	<p>आहार आयोजन</p> <p>1 आहार संशोधन</p> <p>2 पूर्व बाल्यावस्था</p> <p>3 शाला जाने वाले</p> <p>4 किशोरावस्था</p> <p>5 प्रौढ़ावस्था</p> <p>6 वृद्धावस्था</p> <p>7 गर्भावस्था</p>	(02 घंटे प्रत्येक)

Sharma
 Dr. Aparna Sharma
 Chairperson
 Central Board of Studies
 Nutrition & Dietetics

- 8 धात्री स्त्री
- 9 वीनिंग एवं पूरक आहार

Project/ Field trip:

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

अनुशंसित सहायक पुस्तकें /ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Recommended dietary intake for Indians, ICMR, 2020
2. Fundamentals of food and nutrition, Mudambi and Rajgopal
3. Fundamentals of food and nutrition, M. Swaminathan
4. Dietetics by B. Shri Laxmi
5. पोषण एवं आहार - एम.स्वामीनाथन
6. उपचारात्मक पोषण - बक्शी
7. मध्य प्रदेश हिंदी ग्रंथ अकादमी की पुस्तकें

अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलिनक/ ई पाठ्य :

1. .Food and Nutrition – Dr. Asna Urooj - https://onlinecourses.swayam2.ac.in/cec22_ag09/preview
2. .
3. .
4. .
5. .

Sharma
Dr. Aparna Sharma
Chairperson
Central Board of Studies
Nutrition & Dietetics